

# BALANCE NEWSLETTER 07/08



## BALANCE wird rauchfrei!

### BALANCE WIRD RAUCHFREI

#### Selbsthilfegruppen und Nichtraucherseminare

Wer kennt das nicht: Der gute Vorsatz und die Umsetzung sind zwei völlig unterschiedliche Paar Schuhe!

BALANCE will all jenen, die ernsthaft das Rauchen aufgeben wollen, ein paar Möglichkeiten aufzeigen, wie es vielleicht klappen könnte. Zum einen gibt es gratis Unterstützung in Selbsthilfegruppen, zum anderen werden von der Firma Well & Active vergleichsweise günstige Nichtraucherseminare angeboten, die im Rahmen einer Europa weiten Kampagne nun auch in ganz Österreich durchgeführt werden und von vielen Firmen und öffentlichen Stellen unterstützt werden.

Für alle NutzerInnen der Angebote von BALANCE ist die Teilnahme gratis. Die Anmeldung läuft über die Stabsstelle Presse & Öffentlichkeitsarbeit.

Für alle anderen TeilnehmerInnen gilt: Wer einmal bezahlt hat und dennoch wieder rückfällig wird, kann immer wieder gratis an Seminaren teilnehmen und bei wem es gar nicht geklappt hat, der bekommt sein Geld zurück!

Vielleicht ist gerade jetzt der Zeitpunkt für einen Start in ein rauchfreies Leben!



#### Selbsthilfegruppe N I C A (Nicotine Anonymous)

NICA ist eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen, und auch anderen zur Genesung von der Nikotinsucht zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch mit dem Rauchen aufzuhören.

**Wöchentliche Meetings finden im Nachbarschaftszentrum Wien 16., Stöberplatz 2 statt. (bei Nachbarschaftszentrum läuten, gleich im Erdgeschoß rechts, hinter der mit NICA meeting gekennzeichneten Türe findet man ganz leicht)**

**Beginn jeweils Montag pünktlich 19:00h**

#### Nichtraucherseminare Infos & Anmeldung

Nächstes Seminar  
Samstag, 20. September 2008, Beginn 10:30, Kolpinghaus Wien-Meidlung, Bendlgasse 10-12, 1120 Wien

Anmeldung unter T 0662-6686210 oder [www.oesterreich.wird-rauchfrei.at](http://www.oesterreich.wird-rauchfrei.at)

**BALANCE**  
**BewohnerInnen und Beschäftigungstherapie-TeilnehmerInnen**  
**melden sich für die Gratis Teilnahme bitte unter**  
**01-804 87 33-8105 oder**  
**[h.hiebl@balance.at](mailto:h.hiebl@balance.at)**

# BALANCE NEWSLETTER 07/08



**BALANCE wird rauchfrei!**

## KUNST IN BALANCE

### **bild.Balance in der Galerie KoKo**

Die KünstlerInnen von bild.Balance sind auch heuer wieder eingeladen worden in der Galerie Koko ausgewählte und aktuelle Arbeiten zu präsentieren.

Die Galerie KoKo hat sich seit Jahren einen Namen in den Sparten Art Brut, Outsider Art und Charity Art gemacht. Sie bietet Sammler-Kunst, aber auch preisgünstige Einsteiger-Kunstwerke.

Die ausstellenden bild.Balance KünstlerInnen:

Almedin Alisa  
Stoyan Bonev  
Rudolf Egger  
Elisabeth Hinterlechner  
Gerhard Kobrc  
Iris Kopera  
Franz Wedl  
Herbert Ziegler



Iris Kopera,  
Bleistift auf Papier 2008  
30x30

### Vernissage

Montag, 15. September 2008, 19:00

Begrüßung und einführende Worte  
Prof. DI Günter Koch

### Galerie KoKo

Mittelgasse 7, 1060 Wien  
[www.galerie-koko.de](http://www.galerie-koko.de)



# BALANCE NEWSLETTER 07/08



**BALANCE wird rauchfrei!**

## JAHRESBERICHT 2007 ERSCHIENEN

**Der BALANCE Jahresbericht 2007 ist da**

Ab sofort ist der druckfrische BALANCE Jahresbericht vom Jubiläumsjahr 2007 zu haben. Entweder als Druckwerk oder einfach digital als PDF auf der BALANCE-Homepage zum Herunterladen.

Sie erhalten den Jahresbericht auf Anfrage kostenlos zugesandt:

Bestellungen an die

BALANCE Zentrale  
Hochheimgasse 1, 1130 Wien  
Stabsstelle Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
Mag. Helga Hiebl  
h.hiebl@balance.at, T 804 87 33- 8105, F DW 8050

Zum Herunterladen als PDF:

<http://www.balance.at/page.php?katid=9>



## MÖBELVERKAUF

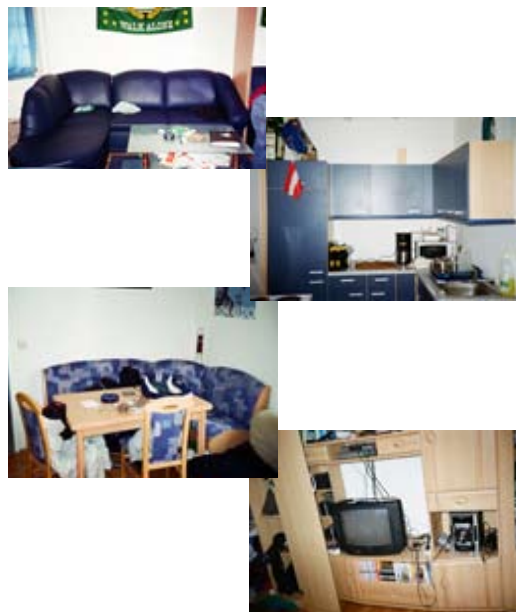
**BALANCE Bewohner verkauft fast neuwertige Möbel**

Ein Bewohner von BALANCE hat wegen Übersiedlung viele Möbel übrig, die er gerne zum Verkauf anbieten möchte.

Es stehen zur Auswahl:

Ecksofa aus Textilleiderblau, 190/255	250.-
Sitzeckbank, blau, Buche, 166/126	200.-
Wandverbau:	
TV-Element, 160/170/50	160.-
Spiegelschrank mit Glastüren und Unterschrank/alufarben:	135.-
Kleiderschrank mit 2 Spiegeltüren/Eckelement, 123/123/125:	250.-
Küche inklusive Gefrierkombination und Abwasch, 150/215:	1100
Lattengarderobe 84 Latten, 4 Haken)	Gratiszugabe!

Interessenten melden sich bitte bei  
Herrn Rokos: 0699/100 80 743, tägl. ab 18:00



# BALANCE NEWSLETTER 07/08



**BALANCE wird rauchfrei!**

## DIE BALANCE LAUF-SIEGERINNEN

Ergebnisse vom Business-Run 2008

### Die BALANCE SiegerInnen-Teams

**1. BALANCE Runners:** Rang 271 Klassenrang 217 (Herren)

Andrej Rubarth, Dimitrie van Haecke, Daniel Wacht

**2. BALANCE Böckh:** Rang 751 Klassenrang 564 (Herren)

David Brauner, Markus Hosp, Roland Pistora

**3. BALANCE Slow Down:** Rang 1155 Klassenrang 322 (Mixed)

Karl Engelmaier, Ferdinand Gutscher, Astrid Oberdorfer

**4. BALANCE Sturmvögel:** Rang 1870 Klassenrang 648 (Mixed)

Luciano Criscenti, Ernst Stöckl, Astrid Windisch

**5. BALANCE Solid Gold:** Rang 2409 Klassenrang 941 (Mixed)

Helga Hiebl, Michael Kalcher, David Reif

**6. BALANCE Mapoflitzer:** Rang 3116 Klassenrang 1342 (Mixed)

Sabina Viertler, Bartel Jadranko, Ferdinand Gutscher

**7. BALANCE JaRoMa:** Rang 3225, Klassenrang 1398 (Mixed)

Rodeolito Lavarro, Bartel Jadranko, Maria Tögel



### Die BALANCE SiegerInnen-Einzelwertung

1. Andrej Rubarth

0:15:24,0 Rang 261 Klassenrang 249

2. Karl Engelmaier

0:16:37,7 Rang 794 Klassenrang 760

3. Dimitrie Van-Haecke

0:16:55,0 Rang 994 Klassenrang 955

4. David Reif

0:18:34,5 Rang 2575 Klassenrang 2426

5. Luciano Criscenti

0:18:36,7 Rang 2616 Klassenrang 2466

6. Ferdinand Gutscher

0:18:59,2 Rang 3056 Klassenrang 2862

7. Markus Hosp

0:19:02,6 Rang 3135 Klassenrang 2935

8. David Brauner

0:19:05,6 Rang 3202 Klassenrang 2995

9. Roland Pistora

0:19:35,7 Rang 3864 Klassenrang 3585

10. Maria Tögel

0:20:13,5 Rang 4680 Klassenrang 412

11. Daniel Wacht

0:20:47,3 Rang 5385 Klassenrang 4819

12. Astrid Windisch

0:22:17,1 Rang 7205 Klassenrang 1093

13. Michael Kalcher

0:22:39,6 Rang 7621 Klassenrang 6361

14. Ernst Stöckl

0:22:58,1 Rang 7940 Klassenrang 6547

15. Astrid Oberdorfer

0:24:28,4 Rang 9254 Klassenrang 979

16. Helga Hiebl

0:25:43,2 Rang 10078 Klassenrang 2433

17. Jadranko Bartel

0:26:11,7 Rang 10343 Klassenrang 7756

18. Sabina Viertler

0:27:42,6 Rang 10999 Klassenrang 3006

19. Rodeolito Lavarro

0:27:43,6 Rang 11004 Klassenrang 7994



# BALANCE NEWSLETTER 07/08



**BALANCE wird rauchfrei!**

## HERBSTTERMINE

### BALANCE- und andere Termine

---

#### VERNISSAGE UND AUSSTELLUNG

bild.Balance im I-Lokal  
17.Oktober 2008, ab 18:30

3454 Maria Ponsee 8

---

#### JAHRESFEIER FUCHSENFELD

30. Oktober 2008

---

#### MITTWOCH-KAFFEE

Jeden Mittwoch, 9:30-11:00

Jeden Mittwoch Kaffeehausbetrieb mit selbstgemachten Mehlspeisen von der Koch- und Backgruppe der Beschäftigungstherapie-Werkstätte Objekt MaPo.

Im Integrationslokal "Zum Dorfgast"  
3454 Maria Ponsee 8

---

#### 20 JAHRE WUK- MONOPOLI

Die erste der mittlerweile sechs WUK Beratungsstellen für Arbeit suchende Jugendliche – WUK Monopoli – feiert am 11. September 2008 ihr 20-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass laden alle WUK Beratungseinrichtungen von 9-14 Uhr zum Tag der offenen Tür, sowie ab 15 Uhr zum Fest im WUK Monopoli, Pachmüllergasse 22, 1120 Wien, ein.

11.September 2008 von 9:00-14:00  
Pachmüllergasse 22, 1120 Wien

---



**spendenshop.at**

Spenden beim Einkaufen, ohne mehr zu bezahlen? Ihr Online-Einkauf für BALANCE!! <http://balance.spendenshop.at>